

KOULULAISKYSELY, HYVINKÄÄ

Tervetuloa vastaamaan 5-luokkalaisten oppilaiden hyvinvointia, terveyttä ja arjen tottumuksia koskevaan kyselyyn!

Vastaa jokaiseen kysymykseen ja paina lopuksi LÄHETÄ-painiketta.

1) Mikä on koulusi?

Aseman koulu

2) Sukupuoli

Poika Tyttö

3) Minä vuonna olet syntynyt?

1997

4) Oletko syntynyt Suomessa?

Kyllä En

5) Mitä kieltä useimmiten puhut kotonasi?

Suomea Ruotsia Saamea Muuta, mitä?

6) Kuinka usein syöt yleensä aamiaista (enemmän kuin vain lasin maitoa tai mehua) koulupäivinä?

- En koskaan syö aamiaista koulupäivinä
 Yhtenä aamuna
 Kahtena aamuna
 Kolmena aamuna
 Neljänä aamuna
 Viitenä aamuna

7) Kuinka usein syöt yleensä aamiaista (enemmän kuin vain lasin maitoa tai mehua) viikonloppuisin?

- En koskaan syö aamiaista viikonloppuna
 Syön tavallisesti aamiaista vain yhtenä aamuna viikonloppuna (lauantaina TAI sunnuntaina)
 Syön tavallisesti aamiaista molempina aamuina viikonloppuna (lauantaina JA sunnuntaina)

8) Kuinka usein juot tai syöt seuraavia?

Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	En koskaan	Harvemmin kuin kerran viikossa	Kerran viikossa	2-4 päivänä viikossa	5-6 päivänä viikossa	Joka päivä, kerran päivässä	Joka päivä, useammin kuin kerran
Hedelmiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vihanneksia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maitoa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cola-juomia tai muita limsoja, jotka sisältävät sokeria	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Energiajuomia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hampurilaisia tai pizzaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perunalastuja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Karkkia (makeisia tai suklaata)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

9) Jotkut nuoret menevät kouluun tai nukkumaan nälkäisinä, koska heidän kotonaan ei ole tarpeeksi ruokaa. Kuinka usein näin tapahtuu sinulle?

Aina Usein Joskus Ei koskaan

10) Kuinka usein syöt koululounasta kouluviikon aikana?

- Viitenä päivänä
 3-4 päivänä
 1-2 päivänä
 Harvemmin

**11) Mitä mieltä olet koululounaasta?
Merkitse yksi rasti kullekin riville.**

	Täysin samaa mieltä	Samaa mieltä	Eri mieltä	Täysin eri mieltä
Koululounasta tarjotaan sopivaan aikaan päivästä	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koululounasta on riittävästi tarjolla	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koululounas on maultaan hyvää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12) Kuinka monta tuntia VIIKOSSA tavallisesti harrastat liikuntaa vapaa-aikanasi niin, että hengästyit tai hikoilet?

- En yhtään
 noin ½ tuntia
 noin 1 tunnin
 noin 2-3 tuntia
 noin 4-6 tuntia
 noin 7 tuntia tai enemmän

13) Mitä mieltä olet fyysisestä kunnostasi? Se on ...

- Erittäin hyvä Hyvä Kohtalainen Huono

14) Onko sinulla jokin harrastus?

- Kyllä
 Ei ole
 Ei ole, mutta haluaisin harrastaa seuraavia asioita:

15) Harrastan seuraavia asioita (voit merkitä useampia vaihtoehtoja):

- Urheilua tai liikuntaa (esim. jalkapalloa, jääkiekkoa, voimistelua, tanssia, ratsastusta jne.)
 Musiikkia (esim. käyn piano- tai viulutunneilla, kuorossa jne.)
 Kuvataiteita, piirtämistä tai maalaamista
 Teatteri- tai ilmaisutaidetta, sirkusta
 Partiota, 4-H-toimintaa tai muuta kerhotoimintaa
 Muuta, mitä:

16) Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä

- Hyvin paljon
 Melko paljon
 Melko vähän
 En lainkaan

17) Millaiseksi olet kokenut koulutyöhön liittyvän työmääräsi tämän lukuvuoden aikana?

- Jatkuvasti liian suuri
 Melko usein liian suuri
 Sopiva
 Melko usein liian vähäinen
 Jatkuvasti liian vähäinen

**18) Seuraavaksi muutamia väittämiä oman luokkasi oppilaista. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä?
Merkitse yksi rasti kullekin riville.**

	Täysin samaa mieltä	Samaa mieltä	En osaa sanoa	Eri mieltä	Täysin eri mieltä
Luokkani oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Useimmat luokkani oppilaat ovat ystävällisiä ja auttavaisia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut oppilaat hyväksyvät minut sellaisena kuin olen	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

19) Seuraavat väittämät koskevat opettajiasi. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Täysin samaa mieltä	Samaa mieltä	En osaa sanoa	Eri mieltä	Täysin eri mieltä
Opettajani ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luotan paljon opettajiini	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suurin osa opettajistani on ystävällisiä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opettajat kohtelevat meitä oppilaita oikeudenmukaisesti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Saan ylimääräistä apua opettajiltani, kun tarvitsen sitä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

20) Seuraavat väittämät koskevat kouluasi. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Täysin samaa mieltä	Samaa mieltä	En osaa sanoa	Eri mieltä	Täysin eri mieltä
Koulussamme oppilaat osallistuvat sääntöjen tekemiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tunnen kuuluvani tähän kouluun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tunnen oloni turvalliseksi tässä koulussa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tiedän, miten koulussani voin vaikuttaa koulun asioihin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

21) Oletko osallistunut seuraaviin luokkasi tai koko koulusi toimintoihin? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Kyllä	En
Koulukiusaamisen ehkäisy suunnitelman laatimiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Järjestyssääntöjen laatimiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koulun tilojen ja piha-alueiden suunnitteluun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kouluruokailujärjestelyihin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Koulun tai luokan teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun suunnitteluun tai järjestämiseen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

22) Kuinka usein sinulla on ollut seuraavia oireita viimeisen 6 kuukauden aikana? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Lähes päivittäin	Useammin kuin kerran viikossa	Noin kerran viikossa	Noin kerran kuukaudessa	Harvemmin tai ei koskaan
Päänsärkyä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vatsakipuja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Niska-hartiasärkyä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Selkäkipuja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Masentuneisuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ärtyneisyyttä tai pahantulisuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hermostuneisuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vaikeuksia päästä uneen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Huimauksen tunnetta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ruokahaluttomuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jännittyneisyyttä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heräilemistä öisin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

23) Erilaiset asiat voivat aiheuttaa turvattomuuden tunnetta ja huolta ihmisissä. Kuinka paljon seuraavat asiat huolestuttavat sinua? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Ei lainkaan	Vähän	Melko paljon	Paljon
Minua huolestuttaa, koska joudun olemaan paljon yksin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska joku minulle läheinen ihminen käyttää liikaa alkoholia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska kukaan ei kuuntele minua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska joku läheiseni haukkuu toista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska joku minulle läheinen ihminen kohtelee minua seksuaalisesti kaltoin (esim. pakottaa minut katsomaan, kuuntelemaan tai tekemään seksiin liittyviä asioita)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska joku minulle läheinen ihminen tönnii tai lyö minua	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska jotkut minulle läheiset henkilöt riitelevät äänekkäästi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua huolestuttaa, koska joku minulle läheinen ihminen tönnii tai lyö toista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

24) Kuinka helppoa sinun on puhua seuraavien henkilöiden kanssa sinua todella vaivaavista asioista? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Hyvin helppoa	Helppoa	Vaikeaa	Hyvin vaikeaa	Ei ole tai en tapaa häntä/heitä
Isä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isäpuoli (tai äidin miesystävä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Äiti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Äitipuoli (tai isän naisystävä)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sisko tai veli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sukulainen tai joku muu tuttu aikuinen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ystävät	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kouluterveysneuvoja tai koulukuraattori	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Opettaja	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25) Pidätkö itseäsi ...?

- Liian laihana Hieman liian laihana Sopivan kokoisena Hieman liian lihavana Liian lihavana

26) Onko terveytesi mielestäsi ...?

- Erinomainen Hyvä Kohtalainen Huono

27) Oletko koskaan polttanut tupakkaa? (Vähintään yhden tupakan, sikarin tai piipullisen)

- Kyllä En

28) Kuinka usein tupakoit tällä hetkellä?

- En polta tupakkaa
 Harvemmin kuin kerran viikossa
 Viikottain, mutta en päivittäin
 Päivittäin

29) Oletko koskaan ollut humalassa?

- Kyllä En

30) Kuinka usein olet ollut humalassa?

- En ole koskaan ollut humalassa
 Olen ollut humalassa joitakin kertoja
 Olen ollut humalassa usein

31) Milloin menet tavallisesti nukkumaan, jos sinun on mentävä kouluun seuraavana päivänä? Viimeistään klo

21.00

32) Milloin menet tavallisesti nukkumaan viikonloppuisin tai vapaapäivinä? Viimeistään klo

21.00

33) Milloin tavallisesti heräät kouluamuisin? Viimeistään klo

05.00

34) Milloin tavallisesti heräät viikonloppuisin tai vapaapäivinä? Viimeistään klo

07.00

35) Miten usein koulupäivinä tunnet itsesi väsyneeksi noustessasi aamulla?

- Harvoin tai en koskaan
 Satunnaisesti
 1-3 kertaa viikossa
 4 kertaa viikossa tai useammin

Monet nuoret loukkaavat itsensä urheillessaan tai tapellessaan toisten kanssa eri paikoissa esimerkiksi kaduilla tai kotona. Loukkaantumisiin luetaan myös myrkytystilat ja palovammat, mutta ei sairauksia kuten esimerkiksi vatsatauti tai flunssa. Seuraava kysymys koskee tapaturmia, joita sinulla on saattanut olla viimeisen vuoden aikana.

36) Kuinka monta kertaa viimeisen 12 kuukauden aikana olet loukkaantunut niin, että olet joutunut lääkärin tai sairaanhoitajan hoidettavaksi?

- En ole loukkaantunut viimeisen 12 kuukauden aikana 1 kerran 2 kertaa 3 kertaa 4 kertaa tai useammin

37) Kuinka monta kertaa viimeisen 12 kuukauden aikana olet ollut tappelussa, jossa on käytetty väkivaltaa?

- En ole ollut tappelussa viimeisen 12 kuukauden aikana 1 kerran 2 kertaa 3 kertaa 4 kertaa tai useammin

Seuraavat kysymykset liittyvät koulukiusaamiseen. KIUSAAMISTA ON, kun yksittäinen oppilas tai oppilasjoukko sanoo tai tekee ilkeitä ja epämiellyttäviä asioita toiselle oppilaalle. Kiusaamista on myös se, että jotain oppilasta ärsytetään toistuvasti tavalla, josta hän ei pidä ja se, että oppilas jätetään tarkoituksellisesti asioiden ja tapahtumien ulkopuolelle. KIUSAAMISTA EI OLE se, että kaksi suunnilleen samanhahvuista koululaista riitelee tai tappelee keskenään. Kiusaamista ei myöskään ole se, että oppilasta kiusoitellaan leikkimielisesti.

38) Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa kuluneen lukukauden aikana?

- Minua ei ole kiusattu kuluneen lukukauden aikana
 Minua on kiusattu vain kerran tai kaksi kertaa
 2 tai 3 kertaa kuukaudessa
 Noin kerran viikossa
 Useita kertoja viikossa

39) Kuinka usein olet osallistunut muiden kiusaamiseen koulussa kuluneen lukukauden aikana?

- En ole kiusannut muita kuluneen lukukauden aikana
 Olen osallistunut kerran tai kaksi muiden kiusaamiseen
 2 tai 3 kertaa kuukaudessa
 Noin kerran viikossa
 Useita kertoja viikossa

40) Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa alla mainituilla tavoilla kuluneen lukukauden aikana? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Minua ei ole kiusattu tällä tavalla kuluneen lukukauden aikana	Kerran tai kaksi kertaa kuluneen lukukauden aikana	2 tai 3 kertaa kuukaudessa	Noin kerran viikossa	Useita kertoja viikossa
Minua on nimeltely, kiusoiteltu loukkaavalla tavalla tai minut on tehty naurunalaiseksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut oppilaat ovat tarkoituksella jättäneet minut tapahtumien tai kaveripiiriin ulkopuolelle tai jättäneet minut täysin huomiotta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua on lyöty, potkittu, tönitty tai minut on teljetty lukkojen taakse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toiset oppilaat ovat levittäneet valheita tai perättömiä huhuja minusta ja yrittäneet tehdä minut epäsuosituksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua on kiusattu nimittelemällä tai huomauttelemalla syntyperäni tai ihonvärini vuoksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua on kiusattu nimittelemällä tai huomauttelemalla uskontoni vuoksi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Toiset oppilaat ovat kohdistaneet minuun seksuaalissävyytteisiä vitsejä, huomautuksia tai eleitä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua on kiusattu internetissä, sähköpostitse tai kuvien avulla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Minua on kiusattu kännykän välityksellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Perheet ovat erilaisia. Jotkut lapset asuvat molempien vanhempiensa kanssa ja jotkut vuorotellen kummankin vanhempansa kanssa. Jotkut lapset asuvat toisen vanhempansa tai muun hoitajan kanssa. Haluaisimme tietää sinun perheestäsi.

41) Merkitse, ketkä seuraavista henkilöistä asuvat kotonasi. Jos äitisi ja isäsi eivät asu yhdessä, vastaa sen kodin perusteella, jossa asut enemmän.

	Kyllä	Ei
Äiti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Äitipuoli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isäpuoli	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

42) Kuinka moni seuraavista henkilöistä asuu kotonasi? (Merkitse yksi vaihtoehto kultakin riviltä.)

	0	1	2	3	4	5	6 tai enemmän
Siskoja, montako?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veljiä, montako?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Isovanhemmat, montako?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muita henkilöitä, montako?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

43) Onko sinulla toinen koti tai toinen perhe (esimerkiksi jos vanhempasi ovat eronneet tai asuvat erillään)?

- Ei Kyllä

44) Jos vastasit edelliseen kysymykseen KYLLÄ, niin merkitse vaihtoehto, kuinka usein olet toisessa kodissasi tai perheessäsi.

- Puolet ajastani Säännöllisesti, mutta vähemmän kuin puolet ajasta Joskus Hyvin harvoin

45) Onko isäsi töissä?

- Kyllä Ei En tiedä Ei ole isää tai en tapaa häntä

46) Jos isäsi EI ole työssä, merkitse se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa hänen tilannettaan.

- Hän on sairas, eläkkeellä tai opiskelija
 Hän etsii työtä
 Hän pitää huolta oman perheen jäsenistä tai on kokopäiväisesti kotona
 En tiedä

47) Onko äitisi töissä?

- Kyllä Ei En tiedä Ei ole äitiä tai en tapaa häntä

48) Jos äitisi EI ole työssä, merkitse se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa hänen tilannettaan.

- Hän on sairas, eläkkeellä tai opiskelija
 Hän etsii työtä
 Hän pitää huolta oman perheen jäsenistä tai on kokopäiväisesti kotona
 En tiedä

49) Millaiseksi koet kotisi ilmapiirin?

- Erittäin hyväksi
 Melko hyväksi
 Ei hyväksi eikä huonoksi
 Melko huonoksi
 Erittäin huonoksi

50) Mikä seuraavista vaihtoehtoista parhaiten kuvaa PERHEESI ateriointia kotona? MERKITSE YKSI VAIHTOEHTO KOULUPÄIVIEN JA YKSI VAIHTOEHTO VIIKONLOPUN OSALTA

	KOULUPÄIVISIN	VIIKONLOPPUISIN
Ei varsinaista ateriaa, vaan jokainen ottaa itselleen syötävää	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valmistetaan ateria, mutta koko perhe ei syö yhtä aikaa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Syömme yhteisen aterian, jolloin yleensä kaikki ovat ruokapöydässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

51) Kuinka paljon ÄITISI todella tietää siitä...? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

	Hän tietää paljon	Hän tietää jonkin verran	Hän ei tiedä mitään	Ei ole äitiä tai en tapaa häntä
Keitä ystäväsi ovat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuinka käytät rahasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Missä vietät aikaasi koulun jälkeen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Missä olet iltaisin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitä teet vapaa-aikanasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**52) Kuinka paljon ISÄSI todella tietää siitä ...?
Merkitse yksi rasti kullekin riville.**

	Hän tietää paljon	Hän tietää jonkin verran	Hän ei tiedä mitään	Ei ole isää tai en tapaa häntä
Keitä ystäväsi ovat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kuinka käytät rahasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Missä vietät aikaasi koulun jälkeen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Missä olet iltaisin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mitä teet vapaa-aikanasi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

53) Mitä mieltä olet perheesi taloudellisesta tilanteesta?

- Perheeni tulee erittäin hyvin toimeen taloudellisesti
 Perheeni tulee melko hyvin toimeen taloudellisesti
 Perheeni taloudellinen toimeentulo on keskitasoa
 Perheeni ei tule kovin hyvin toimeen taloudellisesti
 Perheeni ei tule lainkaan toimeen taloudellisesti

54) Kuinka monta läheistä ystävää sinulla tällä hetkellä on?

- Ei yhtään
 Yksi
 Kaksi
 Kolme tai useampia

55) Kuinka monena päivänä viikossa vietät aikaa ystäväsi kanssa kouluajan ulkopuolella?

päivänä

56) Tunnetko koskaan itseäsi yksinäiseksi?

- Kyllä, hyvin usein Kyllä, melko usein Kyllä, joskus En

**57) Kuinka usein puhut ystäväsi kanssa puhelimesta, lähetät heille tekstiviestejä tai olet heihin yhteydessä Internetin välityksellä?
Merkitse yksi rasti kullekin riville.**

	Harvoin tai en koskaan	1-2 päivänä viikossa	3-4 päivänä viikossa	5-6 päivänä viikossa	Joka päivä
Puhun ystäväni kanssa puhelimesta tai lähetän heille tekstiviestejä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Olen ystäviini yhteydessä Internetin välityksellä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

58) Tietävätkö vanhempasi/huoltajasi, mitä teet Internetissä?

- Tietävät Tietävät osittain Eivät tiedä En käytä Internetiä

59) Onko kotonasi käytössä tietokonetta?

- Kyllä Ei ole

60) Onko sinulla omassa huoneessasi

	Kyllä	Ei
Tietokone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
TV	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

61) Onko perheelläsi oma auto (henkilö-, paketti tai kuorma-auto)?

- Ei Kyllä, yksi Kyllä, kaksi tai useampia

62) Onko sinulla oma huone?

- Ei Kyllä

**63) Kuinka monta tuntia päivässä katselet tavallisesti vapaa-aikanasi televisiota, videoita tai DVD:tä?
MERKITSE YKSI VAIHTOEHTO KOULUPÄIVIEN JA YKSI VAIHTOEHTO VIIKONLOPUN OSALTA.**

	KOULUPÄIVÄT	VIIKONLOPPU
En lainkaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alle tunnin päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yli tunnin, mutta alle 2 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yli 2 tuntia, mutta alle 4 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vähintään 4 tuntia, mutta alle 6 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 tuntia tai enemmän päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

64) Kuinka monta tuntia päivässä tavallisesti pelaat vapaa-aikanasi tietokone- tai konsolipelejä (Playstation, Xbox, GameCube jne.) tai vietät muuten aikaa tietokoneella? MERKITSE YKSI VAIHTOEHTO KOULUPÄIVIEN JA YKSI VAIHTOEHTO VIIKONLOPUN OSALTA.

	KOULUPÄIVÄT	VIIKONLOPPU
En lainkaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Alle tunnin päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yli tunnin, mutta alle 2 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Yli 2 tuntia, mutta alle 4 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vähintään 4 tuntia, mutta alle 6 tuntia päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 tuntia tai enemmän päivässä	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

65) Jos vapaa-aikaasi kuuluu seuraavia asioita, mitä ne merkitsevät sinulle? Merkitse yksi rasti kullekin riville.

Arvioi asteikolla 1-5, kuinka tärkeänä pidät seuraavia asioita. 1 tarkoittaa, että asia ei ole sinulle tärkeä. 2 tarkoittaa, että asia merkitsee sinulle vähän ja 5 tarkoittaa, että asia merkitsee sinulle hyvin paljon.

	1 Asia ei ole minulle tärkeä	2 Asia merkitsee minulle vähän	3 Asia merkitsee minulle jonkin verran	4 Asia merkitsee minulle paljon	5 Asia merkitsee minulle hyvin paljon	En osaa sanoa
Kaverin kanssa oleskelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perheen kanssa oleskelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Internetissä surffailu ja pelaaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Internetyhteisöihin osallistuminen (mm. irc-galleria tai muu kuvagalleria, Chatti, Messenger, Facebook)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tietokoneella / pelikonsolilla pelaaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Musiikin kuuntelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Television katselu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Urheilu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kotitöihin osallistuminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lukeminen tai kirjoittaminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Osallistuminen järjestö- / kerhotoimintaan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luova toiminta (käsitö, taide)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ulkoilu ja liikunta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Luontoharrastus (mm. kalastus, metsästys, patikointi)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eläinharrastus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mopolla / moottorikelkalla / mönkijällä ajelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lähetä

KIITOS VASTAUKSISTASI!

Olet vastannut monen laisiin elämäsi liittyviin kysymyksiin. Jos sinua jäi jokin asia mietityttämään, niin juttelethan asiasta vanhempiesi kanssa tai opettajasi, kouluterveydenhoitajan tai koulukuraattorin kanssa.

