



Nuorison neuvolatoiminta

Kaikille 12-20 -vuotiaille nuorille

Terveydenhoitajan ja lääkärin tapaamiset koulusi tai asuinalueesi yläasteen terveydenhoitotilassa

Ota yhteyttä, kun tarvitset

- nuorison terveystodistuksen ajokorttia, armeijaa ja ammattia varten
- terveystarkastuksia ja -neuvontaa
- seurustelu-, seksi- ja ehkäisyneuvontaa
- E-pillereiden aloitus
- rokotuksia ja tietoa tartuntatautien ehkäisystä
- keskustelua ja tukea arkielämän asioissa, muutoksissa ja ongelmissa
- opiskeluun, tulevaisuuteen ja terveyteen liittyvää keskustelua

Tervetuloa yksin, kaksin tai ryhmässä pohtimaan, kysymään ja ihmettelemään asioita!

Lääkärin hoitoa vaativat sairausasiat hoidetaan terveystasemalla omalääkärin vastaanotolla.

Nurmijärven yhteiskoulu:

Terveydenhoitaja puh. 040 317 32 98

Avoimet Ovet ilman ajanvarausta ma - pe klo 10.00 – 11.30

muut ajat ajanvarauksella

puhelin/nettineuvonta ja ajanvaraus ma - pe klo 12.00 – 13.00

Klaukkalan yläaste:

Terveydenhoitaja puh. 040 317 28 05

Avoimet Ovet ilman ajanvarausta ma - pe klo 10.00 – 11.30

muut ajat ajanvarauksella

puhelin/nettineuvonta ja ajanvaraus ma - pe klo 12.00 – 13.00

Rajamäen yläaste ja lukio:

Terveydenhoitaja puh. 040 31728 97

Avoimet Ovet ilman ajanvarausta ma - pe klo 10.00 – 11.30

muut ajat ajanvarauksella

puhelin/nettineuvonta ja ajanvaraus ma - pe klo 12.00 – 13.00